



115年全民運動會 水中運動 蹼泳

領隊技術會議

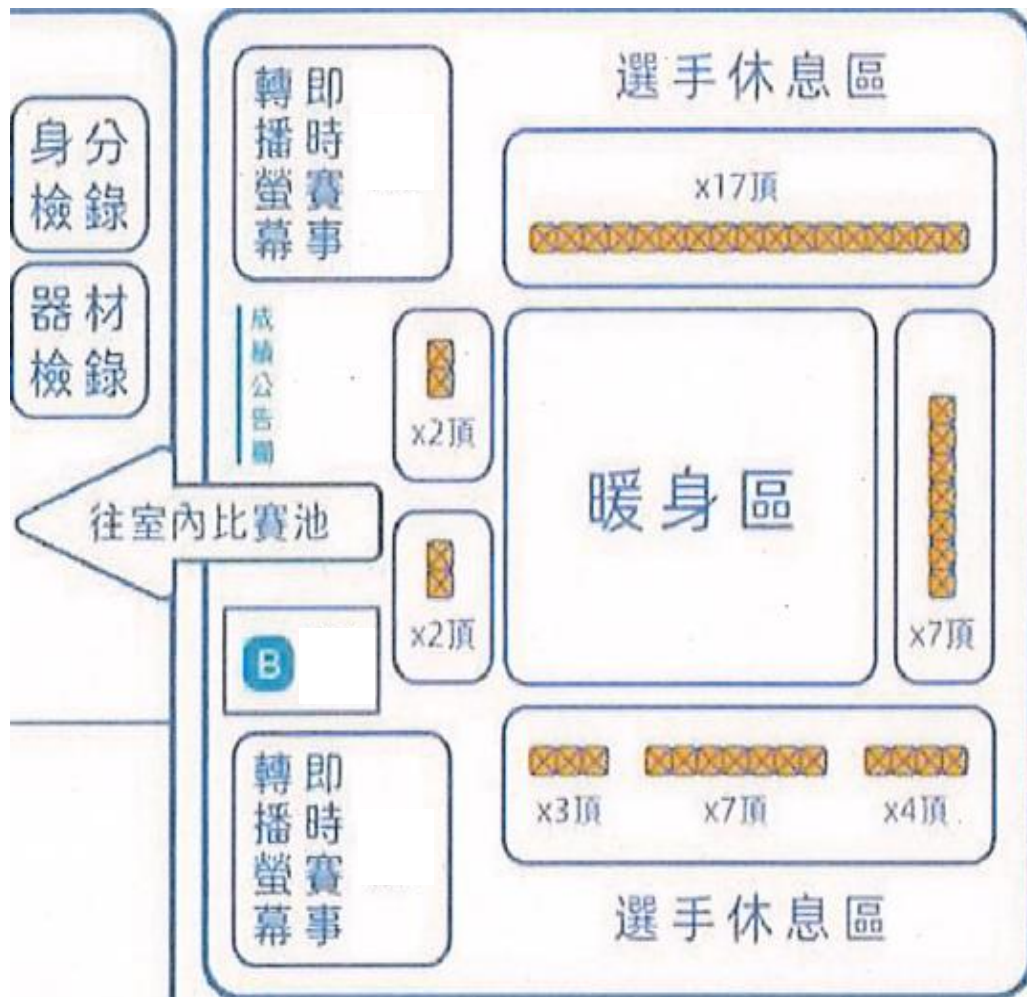
2026年10月12日下午 14:00

陸軍專科學校（桃園市中壢區龍東路750號）

室內會議室舉行

- | | | |
|------|------|------|
| ◆臺北市 | ◆新北市 | ◆桃園市 |
| ◆新竹縣 | ◆新竹市 | ◆苗栗縣 |
| ◆臺中市 | ◆彰化縣 | ◆南投縣 |
| ◆雲林縣 | ◆嘉義縣 | ◆臺南市 |
| ◆高雄市 | ◆屏東縣 | ◆宜蘭縣 |

選手休息區

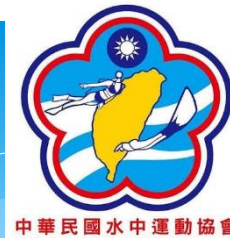


縣市	蹼泳人數	帳篷號碼	帳篷數量
臺北市	18	1-4	4
新北市	13	5-7	3
桃園市	25	8-12	5
新竹市	5	13	1
雲林縣	3	14	1
臺中市	19	15-18	4
彰化縣	11	19-21	3
南投縣	5	22	1
嘉義縣	5	23	1
臺南市	19	24-27	4
高雄市	22	28-32	5
屏東縣	21	33-37	5
宜蘭縣	20	38-41	4
苗栗縣	1	42	共用 1
新竹縣	1	42	共用 1
臺東縣	0		
花蓮縣	0		
總計	188		



FinSwimming

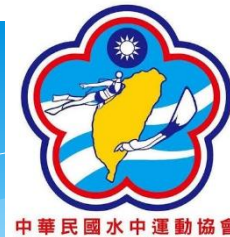
比賽項目



組別	項 目
男子組 女子組	屏氣潛泳：50 公尺
	雙 蹼：50 公尺、100 公尺
	水面蹼泳：100 公尺、200 公尺、400 公尺
	水面蹼泳接力：4x50 公尺、4x100 公尺

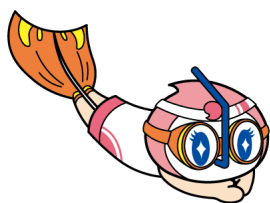


FinSwimming



日期	時間	項次	項目	備註
10月12日 星期一	08:00-12:00		場地布置	
	12:00-14:00		選手熱身（需有救生員）	
	14:00		技術會議	
	15:00		裁判會議	

熱身時間及水道分配表

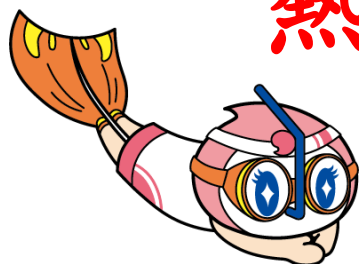


10月12日 星期一

(12:00 ~ 16:00)

蹺泳

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
12:00~14:00	臺北市	臺北市+ 新竹市	新北市	桃園市	桃園市	臺中市	臺中市+ 雲林縣	彰化縣
14:00~16:00	南投縣	苗栗縣	嘉義縣	臺南市	高雄市	屏東縣	宜蘭縣	新竹縣



熱身時間及水道分配表

10月13日 星期二

(6:50 ~ 8:30)

蹣泳

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
6:50 - 7:40	屏東縣	宜蘭縣	新竹縣	南投縣	苗栗縣	嘉義縣	臺南市	高雄市
7:40 - 8:30	臺中市	臺中市+ 雲林縣	彰化縣	臺北市	臺北市+ 新竹市	新北市	桃園市	桃園市

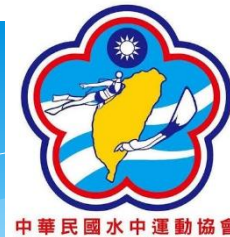
下午14:00-15:30

競賽池

只開放給決賽選手使用

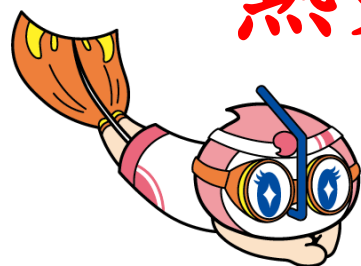


FinSwimming



10月13日 星期二	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	001	女子 50 公尺屏氣潛泳預賽	
		002	女子 50 公尺雙蹼預賽	
		003	男子 100 公尺水面蹼泳預賽	
		004	女子 200 公尺水面蹼泳預賽	
		005	男子 100 公尺雙蹼預賽	
		006	男子 400 公尺水面蹼泳預賽	
		007	女子 4x100 公尺水面蹼泳接力預賽	
		008	男子 4x50 公尺水面蹼泳接力預賽	
	14:00-15:30		開放熱身	
	15:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	15:45		選手檢錄	
	16:00	009	女子 50 公尺屏氣潛泳決賽	
		010	女子 50 公尺雙蹼決賽	
			頒獎：女子 50 公尺屏氣潛泳	
		011	男子 100 公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：女子 50 公尺雙蹼	
		012	女子 200 公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：男子 100 公尺水面蹼泳	
		013	男子 100 公尺雙蹼決賽	
			頒獎：女子 200 公尺水面蹼泳	
		014	男子 4x50 公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎：男子 100 公尺雙蹼	
			頒獎：男子 4x50 公尺水面蹼泳接力	

(取消) 直接進入決賽



熱身時間及水道分配表

10月14日星期三

(6:50 ~ 8:30)

蹣泳

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
6:50 - 7:40	新北市	桃園市	桃園市	臺中市	臺中市+ 雲林縣	彰化縣	臺北市	臺北市+ 新竹市
7:40 - 8:30	嘉義縣	臺南市	高雄市	屏東縣	宜蘭縣	新竹縣	南投縣	苗栗縣

下午14:00-15:30

競賽池

只開放給決賽選手使用

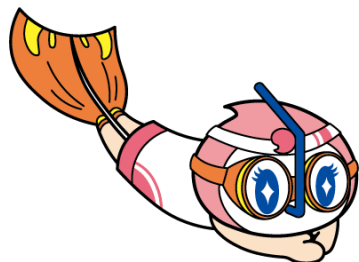


FinSwimming

日期	時間	項次	項目	備註
10月14日 星期三	06:45-08:30		器材檢查暨開放熱身	
	08:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08:45		選手檢錄	
	09:00	015	男子 50 公尺屏氣潛泳預賽	
		016	男子 50 公尺雙蹼預賽	
		017	女子 100 公尺水面蹼泳預賽	
		018	男子 200 公尺水面蹼泳預賽	
		019	女子 100 公尺雙蹼預賽	
		020	女子 400 公尺水面蹼泳預賽	
		021	男子 4x100 公尺水面蹼泳接力預賽	(取消) 直接進入決賽
		022	女子 4x50 公尺水面蹼泳接力預賽	
	14:00-15:30		開放熱身	
	15:30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	15:45		選手檢錄	
	16:00	023	男子 50 公尺屏氣潛泳決賽	
		024	男子 50 公尺雙蹼決賽	
			頒獎：男子 50 公尺屏氣潛泳	
		025	女子 100 公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：男子 50 公尺雙蹼	
		026	男子 200 公尺水面蹼泳決賽	
			頒獎：女子 100 公尺水面蹼泳	
		027	女子 100 公尺雙蹼決賽	
			頒獎：男子 200 公尺水面蹼泳	
		028	女子 4x50 公尺水面蹼泳接力決賽	
			頒獎：女子 100 公尺雙蹼	
			頒獎：女子 4x50 公尺水面蹼泳接力	



熱身時間及水道分配表



10 月 15 日 星期四

(6:50 ~ 8:30)

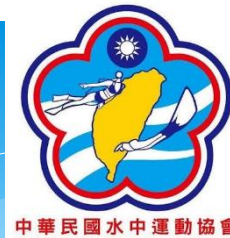
蹣泳

時間	1	2	3	4	5	6	7	8
6:50 - 7:40	新竹縣	南投縣	苗栗縣	嘉義縣	臺南市	高雄市	屏東縣	宜蘭縣
7:40 - 8:30	彰化縣	臺北市	臺北市+ 新竹市	新北市	桃園市	桃園市	臺中市	臺中市+ 雲林縣

日期	時間	項次	項目	備註
10 月 15 日 星期四	06：45-08：30		器材檢查暨開放熱身	
	08：30		電動計時板檢測及場地整理 (繳交接力名單至檢錄處)	
	08：45		選手檢錄	
	09：00	029	女子 400 公尺水面蹺泳決賽	
		030	男子 400 公尺水面蹺泳決賽	
			頒獎：女子 400 公尺水面蹺泳決賽	
		031	女子 4x100 公尺水面蹺泳接力決賽	
			頒獎：男子 400 公尺水面蹺泳決賽	
		032	男子 4x100 公尺水面蹺泳接力決賽	
			頒獎：女子 4x100 公尺水面蹺泳接力	
			頒獎：男子 4x100 公尺水面蹺泳接力	



FinSwimming



比賽場地



FinSwimming



中華民國水中運動協會

A	服務台	G	資訊組	M	電動計時組	+	醫護站
B	維安台	H	器材組	N	紀錄組		運動防護站
C	檢錄區	I	媒體席	O	裁判長		
D	音控	J	場地組	P	發令員		
E	暖身組	K	審判委員	Q	技術委員		
F	獎品組	L	貴賓席	R	姿檢裁判		

50公尺預賽選手出場動線





FinSwimming



中華民國水中運動協會

A 服務台
B 維安台
C 檢錄區
D 音控
E 暖身組
F 獎品組

G 資訊組
H 器材組
I 媒體席
J 場地組
K 審判委員
L 貴賓席

M 電動計時組
N 紀錄組
O 裁判長
P 發令員
Q 技術委員
R 姿檢裁判

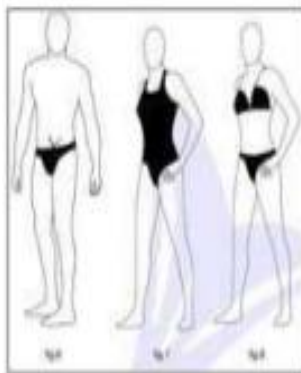


醫護站
運動防護站

50公尺決賽選手出場動線



- ◆ 只要符合圖一、圖三泳衣褲型式，無論CMAS或FINA認證及任何廠牌皆可穿著下場比賽。
- ◆ 選手穿著圖二、圖四泳衣褲型式，必須經由CMAS認證（QR Code 二維碼—圖五）。



圖一



圖二



圖三



圖四



圖五



100020590038

- ◆ 為求選手參賽時的安全考量，50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺，須等候全部選手完成比賽方可離開水道。
- ◆ 接力項目則在裁判允許引導下可穿越水道。
- ◆ 未遵循此要點的選手則以妨礙比賽開單取消名次資格。

- ◆ **禁止**：繃帶、ok 蹦及相關醫療物品、運動貼紮、長/短襪、身上飾物（耳/鼻/舌/腳環、戒指、項鍊等）、手錶及各種電子晶片儀器。
- ◆ **不禁止**：腳蹼內塑膠袋、電器膠帶於腳蹼內不在此限。
- ◆ **接力項目**各縣市**同隊**選手**泳帽顏色須一致**。
- ◆ 各項比賽之檢錄項次，現場以電子板公布於檢錄處旁，以供各隊教練及選手知悉，比賽現場將**不透過報告廣播通知（選手自行報到）**。

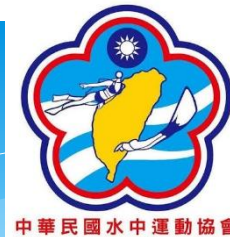
- ◆ 任何項目於比賽前 20 分鐘，選手應主動到達檢錄處報到檢錄（現場不唱名），經檢錄後，統一由裁判帶入比賽場地，選手不得以任何理由離席，違者以棄權論。
- ◆ 預賽時選手出場先後順序為 1.2.3.4.5.6.7.8。
- ◆ 決賽時選手出場先後順序為 8.1.7.2.6.3.5.4。
- ◆ 各單位參加各項接力賽之預、決賽名單(接力棒次表)，應於每日 8 時 30 分前及下午 15 時 30 分前。
- ◆ 各項預賽成績如有選手併列第 8 名，於上午賽程結束後進行加賽，以便排列遞補順序。
- ◆ 接力項目受獎名單，以實際參加決賽選手為準。

- ◆ 選手無故**棄權/賽**，**不得參加該屆及下屆蹺泳各項比賽**。
如因傷病無法**參加比賽**時，須在選手**比賽報到前1小時提出書面申請及醫生證明**，經裁判長核准後，送交**檢錄處備查**。
- ◆ 經完整請假程序**核准**之選手，該**請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽**，次日賽程可再出賽。



FinSwimming

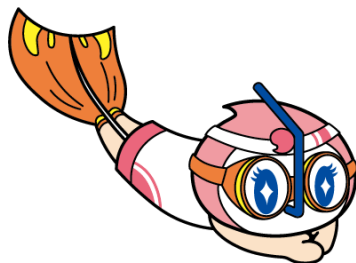
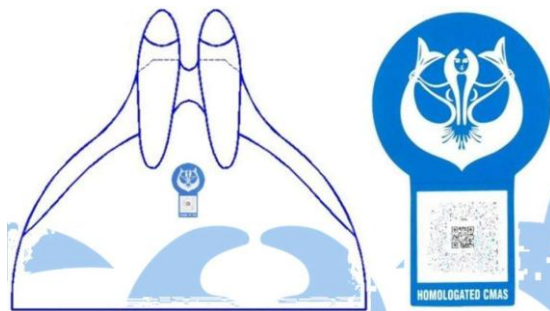
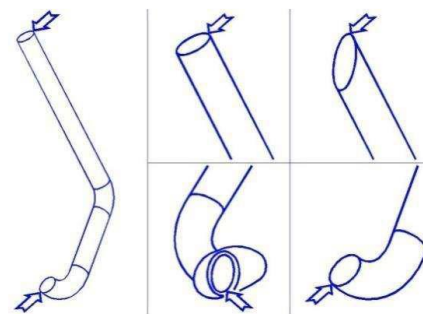
器材檢查



- 泳衣/褲. QR Code.
- 前列式呼吸管.
- CMAS認證貼紙



100020590038



2.5.3.2僅允許使用
橫斷面為圓形。
內徑為 1.5–2.3 公分的呼吸管。
長度為 43–48 公分。

頒獎典禮

◆ 獲獎者：

- 代表隊服裝。
- 不能穿著露腳趾鞋子。
- 依總則第14條第7點：選手無故棄權或拒絕接受頒獎，除取消繼續參賽資格外，經各種類運動「審判委員會」議決屬實，得停止其參加「117年全民運動會」比賽之權利及取消其所兼職員資格。



第十五條 運動禁藥檢測：參賽選手有接受運動禁藥檢測之義務，拒絕接受檢測或經檢測證實違規用藥者，除依運動禁藥管制方法處理外，並撤銷其參賽成績及所得之獎勵。

- (一) **運動禁藥檢測**：依 115 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。
- (二) **性別檢查**：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

申訴書

中華民國 115 年全民運動會運動競賽事項申訴書

◆ 15 分鐘內，以書面提出
申訴。

◆ 書面申訴應由該代表隊
領隊或教練簽章，並向
總裁判長正式提出，繳
交保證金新臺幣 5,000
元。

申訴事由			糾紛發生時間及地點	
申訴事實				
證件或證人				
單位領隊	(簽名)	單位教練	(簽名)	年 月 日 時
裁判長意見				
審判委員會 判決				

審判委員會召集人

(簽名)

附註：1、凡未按各項規定辦理申訴者概不受理。

2、單位代表隊領隊簽名權，可依競賽規程之規定，由代表隊領隊本人簽名或教練簽名辦理。

選手證

- ◆ 選手參加比賽時應攜帶全民運籌備處製發之選手證，否則不得參加比賽。
- ◆ 選手證之照片如非本人則取消參賽資格。
- ◆ 遺失請至**各競賽場地競賽組提出申請**。
- ◆ 申請人填寫「運動員暨職員證補發申請表」，並備妥相關證明文件。

申請單位	
申請人姓名	
聯絡電話	
參賽種類項目	
補發事由	
申請補發類別	☐ 選手證補發 ☐ 職員證補發
應備文件	☐ 身分證明文件（正本） ☐ 補發費用 500 元
教練或領隊簽名	

受理單位競賽組核章：_____受理時間：115 年____月____日____時____分

說明：

- 一、申請人填寫「運動員暨職員證補發申請表」，並備妥相關證明文件。
- 二、至**各競賽場地競賽組提出申請**；補發證件為簡易證件，由資訊組統一印製。
- 三、由工作人員進行身分查驗及資料核對。
- 四、確認符合補發資格後，依規定繳交補發費用。
- 五、現場製作或核發臨時證明文件。
- 六、若資料不齊全或身分無法確認者，大會得不予受理。

接力棒次表



115 年全民運動會--接力棒次表

繳交截止時間:早上: 8:30; 下午: 15:30



繳交至檢錄處

縣市名稱: _____ 領隊/教練簽名: _____

1. 日期/項目:

10 月 13 日(二)

上午:

☐ 女子組 4X100 公尺水面蹺泳接力預賽—取消(直接決賽)

☐ 男子組 4X50 公尺水面蹺泳接力預賽

下午:

☐ 男子組 4X50 公尺水面蹺泳接力決賽

10 月 14 日(三)

上午:

☐ 男子組 4X100 公尺水面蹺泳接力預賽—取消(直接決賽)

☐ 女子組 4X50 公尺水面蹺泳接力預賽

下午:

☐ 女子組 4X50 公尺水面蹺泳接力決賽

10 月 15 日(四)

上午:

☐ 女子組 4X100 公尺水面蹺泳接力決賽

☐ 男子組 4X100 公尺水面蹺泳接力決賽

2. 接力棒次順序:

棒次	選手姓名	選手證號碼
1		
2		
3		
4		

繳交截止時間:

早上: 8:30

下午: 15:30

繳交至檢錄處

退賽申請表



115 年全民運動會—選手無法參賽申請表



領隊技術會議時繳交

縣市名稱: _____

取消項目:

領隊技術會議

繳交

項目	性別	選手姓名

• 領隊簽名: _____

選手請假單

- ◆ 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽
- ◆ 因傷病無法參加比賽時須在檢錄前 30 分鐘提出書面申請及醫生證明經裁判長核准後，送交檢錄處備查。經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽（包含接力項目），次日賽程可再出賽（包含接力項目）。

中華民國 115 年全民運動會選手請假單

縣市（單位）		
姓名		電話
競賽種類	項目	組別
請假日期時間：民國115年 月 日 時 分		
請假原因（請檢附相關證明文件）		
選手簽名		
教練或領隊簽名		
裁判長簽章		

備註：

- 一、選手完成報名後，如因故無法參賽，應依大會競賽規程辦理請假手續。
- 二、請假時應檢附相關證明文件。
- 三、本請假單經裁判長核准後始完成請假程序。
- 四、未依規定辦理請假者，依 115 年全民運動會競賽規程相關規定辦理。



FinSwimming



中華民國水中運動協會

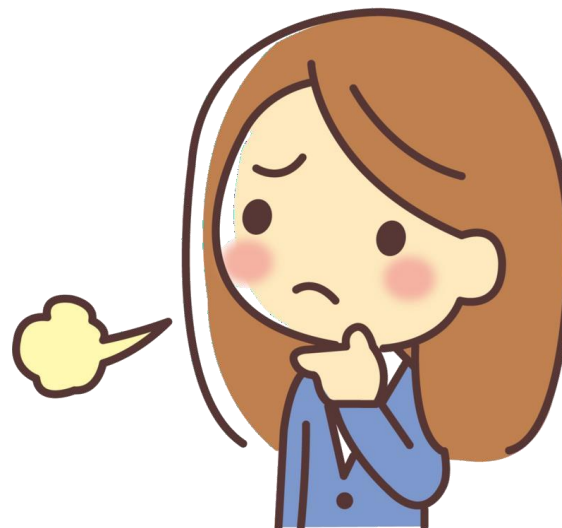
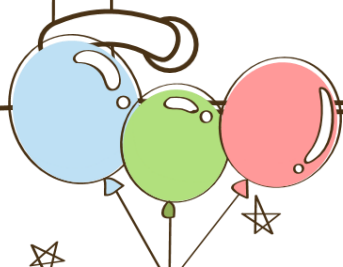
CMAS



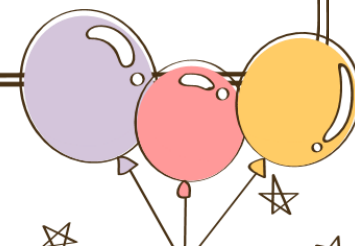
115 CITIZENS
SPORTS GAMES IN
TAOYUAN
全民運在桃園



Q&A



115 CITIZENS
SPORTS GAMES IN
TAOYUAN
全民運在桃園



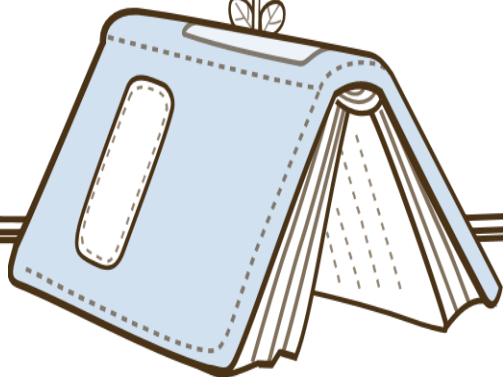


FinSwimming



感謝聆聽

祝大家 好運到來!





GOOD LUCK



Thank you